



GESTIÓN DE LA MOTIVACIÓN

1

01. Necesidad Psicológica



AUTONOMÍA

Necesidad de percibir diferentes opciones
que nos permiten elegir y tomar decisiones

2

AUTONOMÍA en la acción



Conexión con el sentido y
el propósito del trabajo
(Entiendo por qué hago lo que hago y
a quiénes le aporta valor)

3

AUTONOMÍA en la acción



Capacidad para hacer elecciones
(Considero que he elegido mi trabajo y
que puedo tomar decisiones sobre cómo
ejecutar algunas tareas de mi rol)

4

AUTONOMÍA en la acción



Auto expresión
(Considero que en mi trabajo
puedo manifestar mis talentos y habilidades)

5

AUTONOMÍA en la acción



Participación activa
(Considero que en el trabajo existen espacios
para tomar decisiones y hacer mejoras)

6

AUTONOMÍA en la acción



Armonía con los valores
(Considero que generalmente puedo hacer en
el trabajo lo que pienso que es correcto)

7

AUTONOMÍA en la acción



Disposición positiva
(Generalmente, en mi trabajo hago cosas
que son de gran interés para mi)

8

02. Necesidad Psicológica



COMPETENCIA

Necesidad de ejercitar nuestras habilidades y mejorarlas con el tiempo para sentirse más efectivo y en constante desarrollo

9

COMPETENCIA en la acción



Aprender todo el tiempo
(Considero que el trabajo me ofrece
oportunidades de aprendizaje continuo
que mejoran mis capacidades)

10

COMPETENCIA en la acción



Efectividad Personal
(Considero que hago bien mi trabajo,
incluso aquellas tareas que son difíciles)

11

COMPETENCIA en la acción



Aprender todo el tiempo
(Considero que el trabajo me ofrece
oportunidades de aprendizaje continuo
que mejoran mis capacidades)

12

COMPETENCIA en la acción



Resultados beneficiosos
(Considero que los logros alcanzados
en mi trabajo mejoran mi potencial,
reforzando mi identidad y competencias)

13

COMPETENCIA en la acción



Manejo de la presión
(Habitualmente puedo llevar con tranquilidad
la presión cotidiana del trabajo)

14

COMPETENCIA en la acción



Resolución de obstáculos
(Habitualmente tengo habilidad
para resolver los problemas que se
presentan en el trabajo)

15

COMPETENCIA en la acción



Experimentación e innovación
(Capacidad para pensar nuevos enfoques,
probarlos y corregirlos de acuerdo a la
retroalimentación del entorno)

16

03. Necesidad Psicológica



RELACIONES

Necesidad de conectarnos con otros y
sentirnos socialmente aceptados

17

RELACIONES en la acción



Sentir pertenencia
(Me siento identificado con
el equipo de trabajo)

18

RELACIONES en la acción



Experimentar reconocimiento
del grupo
(Percibo que el equipo valora positivamente el
aporte que realizo a través de mi trabajo)

19

RELACIONES en la acción



Trascender a través del trabajo
(Me considero involucrado en una función
relevante, aportando a un proyecto
que es más que mi mismo)

20

RELACIONES en la acción



Ambiente colaborativo
(Considero que en mi equipo se dan relaciones de colaboración y una atención recíproca entre nosotros)

21

RELACIONES en la acción



Relaciones de confianza
(Considero que trabajo en un entorno laboral seguro, que ayuda a la propia expresión y autonomía)

22

RELACIONES en la acción



Sentimientos de aprecio
(Considero que trabajamos en un
ambiente de relaciones interpersonales
positivas y significativas)