

The background of the slide is a photograph of a woman with curly red hair and glasses, wearing a grey turtleneck sweater. She is sitting at a desk in an office, with her hands behind her head and a thoughtful expression on her face. In the background, other office workers are visible, including a man working on a laptop. The overall scene is dimly lit, with a blueish-grey tint.

# Liderar la motivación

# Aumentar la autonomía

→ Permite que las personas actúen con mayor sentido de elección, compromiso y propósito. Cuando un líder fomenta la autonomía, no solo mejora el desempeño, sino que también fortalece el bienestar, la creatividad y la responsabilidad individual y colectiva,

¿Qué puedes hacer para aumentar la autonomía?

- Comparte el “para qué” detrás de las tareas, no solo el “qué”.
- Ofrece opciones o márgenes de acción cuando sea posible.
- Involucra al equipo en decisiones y rutas a seguir.

# Fortalecer las competencias

→ Activa uno de los pilares clave de la motivación: la necesidad psicológica de sentirse capaz y eficaz. Esto impulsa la confianza, el aprendizaje continuo y la energía para asumir desafíos, lo que se traduce en mayor rendimiento, compromiso y desarrollo profesional sostenible.

¿Qué puedes hacer para fortalecer las competencias?

- Entrega feedback claro, oportuno y con foco en el desarrollo.
- Ajusta los desafíos al nivel del equipo: que no sean ni triviales ni inalcanzables.
- Reconoce logros con base en hechos y aprendizajes.

# Cuidar las relaciones

→ El reconocimiento es clave para fortalecer la motivación del equipo, porque responde a la necesidad psicológica de vinculación: sentir que uno importa, que es valorado y parte de algo significativo. Cuando el líder fomenta este tipo de vínculos, crea un clima de confianza y pertenencia que activa el compromiso, el entusiasmo y la colaboración auténtica.

¿Qué puedes hacer para una vinculación positiva en el equipo?

- Crea espacios de conversación genuina (más allá de lo operativo).
- Reconoce en forma oportuna y específica, celebrando avances y logros.
- Conecta el trabajo diario con un propósito más grande.